

Ce samedi 13 septembre le CDJE 33 s'est associé à l'AFM-TELETHON pour proposer une matinée découverte du jeu d'échecs dans les locaux de son antenne départementale située au numéro 8 de la rue Apollo à Mérignac. A l'invitation d'Estelle Faure, Déléguée de la Gironde, les familles de l'association avaient reçu en préambule un extrait de la légende de SISSA que de nombreux joueurs d'échecs découvrent à leurs débuts.

“Il était une fois en Inde, un brahmane avisé du nom de Sissa. Ce sage conseiller inventa pour distraire son souverain un jeu magnifique qu'il nomma Chaturanga... Enthousiasmé le roi lui aurait offert en récompense tout ce qu'il pourrait souhaiter. Sissa aurait alors demandé de mettre un grain de blé sur la première case du plateau, deux sur la deuxième, quatre sur la troisième et ainsi de suite en doublant à chaque fois le nombre de grains jusqu'à la dernière case. Le roi aurait accepté, trouvant la requête étonnamment modeste... Jusqu'à ce que son comptable vienne lui expliquer que la somme demandée représentait toutes les moissons de la terre durant plusieurs centaines d'années...”

Si l'histoire du jeu d'échecs s'origine dans une légende qui remonte certainement à plus de 1500 ans, jeu de guerre sur le continent indien, jeu de cour dans l'occident médiéval, jeu de compétition à l'aube des temps modernes. L'évolution des règles et des pièces constitue un témoignage des cultures que ce jeu a traversées et des sociétés qui l'ont successivement adaptées. Dorénavant e-sport, il nous est permis, paradoxalement, de l'entrevoir comme un support d'inclusion performant pour les porteurs de certains handicaps.



Photo F.T CDJE 33

En réunissant un public porteur de handicap moteur et deux des bénévoles de la commission handicap, les attendus de cette rencontre étaient d'offrir, comme classiquement, une activité ludique et sportive adaptée aux capacités de chacun, de stimuler la concentration, la mémoire, la réflexion en insistant sur le développement de la patience, de l'esprit d'analyse et de favoriser la création de lien social support de bien-être.

Ce fut également l'occasion de sensibiliser les familles à la pratique des échecs comme activité inclusive.

Une présentation a été faite de sites supports au jeu en ligne qui permettent entre autres de contourner certaines difficultés comme celle liée à la préhension et aux déplacements des pièces sur l'échiquier.



Photo F.T CDJE 33

De plus, le flyer répertoriant les clubs girondins labellisés "valides handicapés" en 2025 a été distribué.

**CDJE 33**

**Président : Tristan ROSELLE secrétaire : David LEMEAUX Trésorier : Stéphane BASTIN - Agnès CHAUMIER (Adj)**

**Maison départementale des sports de la gironde, 153 rue David Johnston, 33000 Bordeaux**

**✉ contact@cdje33.fr , Roselle Tristan ☎ 06 78 49 74 23**

**✉ a.grimaud803@gmail.com , Agnès Chaumier ☎ 06 10 82 49 25**

### AGJA ECHIQUIER D'AQUITAINE

David Lemeaux

Espace Rossetti, 232 avenue De Lattre De Tassigny,  
33200 Bordeaux

✉ echiquier-aquitaine@agja.org  
☎ 06 78 04 31 25  
✉ Mailler Alain echiquier-aquitaine@agja.org  
☎ 06 76 92 01 62

CLUBS LABELISES 2025

### ASPOM ECHECS

Alain Salette

131 bis rue Amédée St Germain,  
33000 Bordeaux

✉ president.aspom@gmail.com  
☎ 06 35 32 28 93

### UNION ST BRUNO ECHECS

François Gallice - Jocelyne Gioanni -  
Frederic Loyarte -Duverdiere Serge

49 rue brizard, 33000 Bordeaux

✉ j.gioanni@free.fr  
☎ 06 03 23 47 28  
bordeaux.echecs@saint-bruno.org  
☎ 06 75 76 28 64

CLUBS LABELISES 2025

### ECHIQUIER TRESSOIS

Frédéric Calvo

19, Avenue des Ecoles, 33370 Tresses

✉ echiquier.tressois@gmail.com  
☎ 06 30 27 64 65

### ECHIQUIER MÉDOCAIN

Rike Armas

7 rue Gramont à Lesparre-Médoc  
33340 Lesparre

✉ echiquiermedocain.fr  
☎ 06 18 91 73 83

CLUBS LABELISES 2025

### ECHIQUIER LIBOURNAIS

Fabienne Tracol

23 rue Canterane,  
33500 Libourne

✉ fab.tracol@free.fr  
☎ 06 14 02 06 33

### PAREMPUYRE ECHECS

D'Jimmy Klein

Espace Thierry Golleau,  
Maison des Associations,  
16 rue des Palus, 33290 Parempuyre

✉ djimmy.klein@orange.fr  
☎ 06 87 58 46 67

CLUBS LABELISES 2025

### CLUB ECHECS PESSAC

Christophe Berthelot

39 avenue des provinces,  
33600 Pessac

✉ contact@pessac-echecs.fr  
☎ 06 73 33 21 02

### ECHIQUIER SALLOIS

Serge Benoit

Mairie de Salles, 4 place de la Mairie,  
33770 Salles

✉ echiquier.sallois@gmail.com  
☎ 07 81 62 07 54

CLUBS LABELISES 2025



"VERSION SEPT 2025

"MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE - IMPRIMERIE DU DÉPARTEMENT DE LA GIRONDE" - MAI 2025 - NE PAS JETER SUR VOIR PUBLIQUE

En complément, liste des 14 clubs girondins ayant à ce jour déclaré un accès PMR à leurs locaux  [Fédération Française des Échecs](https://www.fedechecs.fr)

Après un dépoussiérage des règles de bases, les 3 grands principes à l'ouverture ont servi de support aux échanges par petits groupes autour des échiquiers. Ainsi, grâce à leur participation active et motivée, les joueurs les plus expérimentés ont vu leurs compétences valorisées. Ces espaces de rencontre et de partage, ont contribué à renforcer la cohésion du groupe qui vient de se constituer.

Mis en avant comme activité inclusive, accessible malgré les contraintes liées au handicap moteur, cette animation a permis de montrer que le jeu d'échecs, au-delà de ses aspects ludiques et sportifs, constitue un véritable outil de lien social. Grâce aux différents supports, à l'implication des participants, chacun a pu trouver sa place et profiter pleinement de ce moment de partage.

Je tiens à remercier d'une part tous les participants pour leurs sympathiques implications, et d'autre part plus particulièrement,

Boutayena Hélène Pichot et Agnès Chaumier sans la rencontre desquelles l'idée n'aurait pu se concrétiser,

Estelle Faure et Laury Racca pour la chaleur de leur accueil dans les locaux de l'AFM-TELETHON Gironde et le travail de préparation qu'elles ont effectué aussi sur les supports papiers distribués,

Fabienne Tracol, Présidente de l'Echiquier Libournais, pour sa présence à mes côtés, son actif soutien, ainsi que pour les photos derrière lesquelles celle-ci est restée cachée, ce samedi 13 au matin,

Stéphane Bastin, Président de l'Ass Sportive St Médard en Jalles, et Alain Sallette, Président du club Bordeaux Aspom Echecs, pour le soutien logistique qu'ils ont apporté à cette animation.

Anne Frédérique Colinmaire

secrétaire aspom

Animatrice FFEchecs

Membre du CD et de la commission handicap CDJE 33

Pour aller plus loin

- [Légende de Sissa — Wikipédia](#)
- [Problème de l'échiquier de Sissa — Wikipédia](#)
- Pour votre information, plusieurs familles de handicap sont actuellement reconnues :

- ♦ **1. Handicap moteur**

- Difficultés à se déplacer ou à utiliser certaines parties du corps.
- Ex. : paralysie, sclérose en plaques, amputation, maladies neuromusculaires, arthrose sévère.

## ◆ 2. Handicap sensoriel

- Handicap visuel : cécité, malvoyance.
- Handicap auditif : surdité, malentendance.

## ◆ 3. Handicap psychique

- Troubles psychiques chroniques affectant la perception, les émotions, le comportement et les relations sociales.
- Ex. : schizophrénie, troubles bipolaires, dépression sévère, troubles anxieux invalidants.

## ◆ 4. Handicap mental

- Déficience intellectuelle entraînant des difficultés de compréhension, d'apprentissage et d'autonomie.
- Ex. : trisomie 21, déficience intellectuelle légère à profonde.

## ◆ 5. Handicap cognitif

- Difficultés liées à des troubles cognitifs spécifiques, souvent invisibles.
- Ex. : troubles « dys » (dyslexie, dyspraxie, dysphasie, dyscalculie...), troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH), troubles de la mémoire.

## ◆ 6. Maladies invalidantes évolutives

- Pathologies chroniques qui impactent la vie quotidienne de façon fluctuante ou progressive.
- Ex. : cancers, VIH, diabète sévère, maladies cardio-respiratoires, insuffisances rénales, épilepsie.

👉 On parle aussi de pluri-handicap quand plusieurs types de déficiences sont associés, et de polyhandicap quand une déficience mentale sévère est associée à un handicap moteur important.

**Afin de favoriser l'accueil et l'accompagnement des personnes concernées dans vos clubs, rejoignez la commission handicap du CDJE 33!**

